

# 淡高サロン、淡高ミニデイサービス

## 3年地域福祉系列

高齢者福祉について、基本的な知識や技術を学ぶ生徒たちが学んだことを実践する場として、「淡高サロン」や「淡高ミニデイサービス」を企画しました。

「淡高ミニデイは、今年度で9年目を迎える。

今年第1回目は、いきいきと健康的に暮らすお手伝いとして、椅子に座ったままで行う体操を行いました。

音楽に合わせて次々と数を増やしていく『風船バレー』では、参加者も高校生も必死になって打ち返す姿が印象に残りました。うちわを使うことで、転倒防止し風船を打ち返しやすくするなど工夫点しました。



淡高イキイキ体操

脳の活性化に有効な指の運動  
肩こり予防に効果的な体操  
体の柔らかさを高める体操

**淡高サロンのお知らせ**

～ 富原地区にお住まいの高齢者の皆様へ～

吹く風も夏めいてと季節となりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私たち淡路高校3年次がみなさんと楽しみたいと思います。いろいろな企画を企画しました。ご近所の方を誘ってぜひ参加してください。

1. 日時…平成26年6月18日(水)  
2. 場所…北淡センター2階研修室1・2  
3. 日程…

11:00	受付開始
	鍼灸体験
	風船バレー
	55わの折り付け
	交流ゲーム
	復片付け
12:00	餃子の会
	写真撮影

4. 料5割…ツオル、水筒、100円(参加費)  
お主催者 淡路高校 地域福祉系列 3年  
お後援者 淡路市社会福祉協議会  
お問い合わせ先 淡路高等学校 (92-1137)  
原田陽菜先生まで 特.7まで

淡路高校 ミニデイサービス  
主催 淡路高校3年福祉系列  
後援 社会福祉協議会



うちわを準備した折り紙で、夏らしく飾りました。



短冊に願いをこめて・・・



（生徒感想）高齢者の方と話してきて楽しかった。また参加したいと言ってもらえてうれしかった。今度は、目の不自由な方や耳の不自由な方へも配慮したい。人にゲームのルールを説明するのは難しいと思った。わかるような説明方法を考えたい。